



Membre de
vyv³



LANCEMENT DE
« **MON PROGRAMME BIEN-ÊTRE** »
UN PROJET DE PREVENTION A
DISTANCE POUR L'AUTONOMIE DES
PERSONNES ÂGÉES

Suite à une candidature retenue sur l'appel à projets « prévention et promotion de la santé » de la Région Centre-Val de Loire, Usetech'lab et la Mutualité Française Centre-Val de Loire (membre de VYV³) lancent « Mon Programme bien-être ». Un programme de prévention facilitant l'autonomie de la personne âgée grâce aux outils numériques expérimenté durant une année.

Le lien social mis en lumière par la crise sanitaire

L'épidémie de la COVID-19 a fortement impacté le quotidien et l'autonomie des personnes âgées.

Un constat d'autant plus marqué dans les **EHPAD** et les **résidences autonomie** où les résidents ont pu être privés d'animations collectives, de visites et être contraints à rester en chambre.

Les professionnels de ces structures ont ainsi pu observer de nombreux **syndromes de glissement** parmi les résidents durant les périodes de confinement.

Il apparaît donc plus que jamais nécessaire d'anticiper ce sujet, d'**accompagner en amont les personnes âgées**, de **proposer des outils permettant de préserver leur bonne santé grâce à un accompagnement à distance** permettant à l'utilisateur de **devenir acteur de sa santé**, tout en **réduisant son isolement** et en facilitant un maintien à domicile sécurisé.

Suite à cette observation, la Mutualité Française Centre-Val de Loire, membre de VYV³ (MFCVL), a décidé de mettre en place « Mon programme bien-être », soutenue par **la Région Centre-Val de Loire**.

Le maintien de l'autonomie via les outils numériques

Ce programme de prévention s'articule autour de 3 thématiques :

- **Le lien social & l'accès à la culture**
- **La nutrition**
- **L'activité physique**

Le contenu de chaque thème sera **co-construit par les professionnels** de la MFCVL : diététiciens, psychologues, médecins, animateurs, aides-soignants, etc.

C'est donc toute une **organisation transversale** qui se met en place à la MFCVL pour répondre collectivement à ces enjeux.

3 type de publics ont été identifiés et seront recrutés sur plusieurs critères (tels que le GIR) et sur la base du volontariat :

- **Les résidents en EHPAD**
- **Les résidents en résidence autonomie**
- **Les personnes âgées à domicile (suivies notamment par les SSIAD)**

Des séances à distance autour des trois thématiques seront donc délivrées grâce à des **ordinateurs et des tablettes via un système de visioconférence** et un **robot compagnon d'animation et de lien social**, présents dans plusieurs établissements.

Les premières séances ont d'ores et déjà commencé en **partenariat avec le Musée des Beaux-Arts de la Ville de Tours**. Plusieurs résidents ont pu ainsi bénéficier d'une visite à distance du Musée, échanger avec la médiatrice culturelle et s'évader le temps d'une visite.

Une quarantaine de séances seront ainsi délivrées sur la période d'expérimentation, appuyée par des **recherches en Sciences Humaines et Sociales** pilotées par les sociologues du travail de l'Université de Tours (dans le cadre de Usetech'lab).

Ces recherches porteront sur l'appropriation de ces nouveaux outils par les professionnels de santé et les mutations des organisations professionnelles induites par l'introduction de ces outils : glissement de tâches, organisation managériale, définition du soin, etc.

Des évaluations quantitatives, qualitatives et médicales seront ainsi conduites, basées sur plusieurs indicateurs qu'ils soient techniques, organisationnels (acceptabilité) ou médicaux (évolution cognitive, bien-être, etc.).

Ce programme viendra également alimenter une étude en cours, au sein de notre Living Lab, sur l'adaptation des technologies aux programmes d'accompagnement et de soins, conçu par les professionnels de santé : comment les développeurs s'adaptent aux attentes du terrain.

À propos de Usetech'lab

Usetech'lab est un laboratoire de recherche mixte dédié à la **compréhension des enjeux sociaux et sociétaux de l'Intelligence Artificielle et des outils numériques sur le champ de la santé**. Usetech'lab développe une approche écosystémique : c'est le lieu d'anticipation, d'innovation et de prospective qui réunit les utilisateurs (professionnels de santé), les usagers (patients), les chercheurs, les start-ups et industriels, les financeurs publics et privés pour participer collectivement à l'évolution de notre santé de demain, sur la base de recherches appliquées.

Usetech'lab est porté par la **Mutualité Française Centre-Val de Loire membre de VYV³**, **l'Université de Tours** et le **CHRU de Tours**.

L'angle de recherche s'articule autour de problématiques sociales et sociétales en lien avec l'utilisation des nouvelles technologies : il couvre en particulier les enjeux liés aux transformations des organisations, aux mutations des métiers et des savoirs ainsi qu'aux formations.

Nous proposons une recherche ouverte et participative qui implique l'ensemble des parties prenantes, à travers une approche innovante qui allie à la fois la recherche en Sciences Humaines et Sociales **In Situ** à un **dispositif de simulation** plaçant les professionnels et les patients en situation d'expérimentation d'usage d'outils numériques et/ou dotés d'Intelligence Artificielle.

Contact Presse :

Isabelle SABADOTTO—Coordinatrice de Usetech'lab - Mutualité Française Centre-Val de Loire
06 25 96 94 49 / 02 47 31 22 73 isabelle.sabadotto@vyv3.fr

Clarisse RABIN —Chargée de communication - Mutualité Française Centre-Val de Loire
02 47 31 21 72 clarisse.rabin@vyv3.fr

Usetech'lab – MAME –49 boulevard Preuilly – 37000 TOURS

usetechlab.com